



Kto jest kim w okresie ciąży i porodu?

<https://www.youtube.com/watch?v=h6wpNE1R1R4>

Zapewne spotkasz wiele różnych osób w czasie ciąży, porodu, a także później. Niektóre z nich specjalizują się w kwestiach położniczych, inne pracują w innych obszarach NHS (tj. Narodowej Służby Zdrowia), a jeszcze inne poza NHS. Poniższa lista nie jest kompletna i możesz zostać skierowana do specjalisty, jeżeli masz problemy zdrowotne.

Midwives - Położne

Położna jest przeszkolonym pracownikiem ochrony zdrowia, który zapewni Ci wsparcie w czasie ciąży, porodu i w pierwszych tygodniach po porodzie. Jeżeli Twoja ciąża i poród przebiegają bez problemu, położna może zapewnić Ci całą potrzebną opiekę, więc wizyta u lekarza może nie być konieczna. Większość kobiet w UK będzie miało wszystkie wizyty tylko z położną.

Jeżeli położna uzna, że potrzebujesz bardziej specjalistycznej opieki, może skierować Cię do wyspecjalizowanej położnej (np. położnej diabetologicznej) lub lekarza. To Ty decydujesz, czy zechcesz spotkać się z tymi osobami.

Położne mogą również pomóc Ci w karmieniu dziecka, w tym także karmieniu piersią. Jeżeli jednak masz problemy z karmieniem piersią, bardziej specjalistyczną pomoc może zapewnić Ci specjalista ds. karmienia niemowląt (patrz poniżej).

Położna zazwyczaj odwiedzi Cię w domu przynajmniej raz lub dwa razy po porodzie, aby sprawdzić, jak czujesz się Ty i Twoje dziecko. Powinna być także dostępna, abyś mogła do niej zadzwonić, jeżeli cokolwiek będzie Cię niepokoić. Po upływie krótkiego czasu (zazwyczaj jest to dziesięć dni) przekaże opiekę nad Tobą pielęgniarkę środowiskowej.

Konsultantki położne są bardziej doświadczone. Mogą zapewnić Ci wsparcie w zakresie rodzaju porodu, jakiego byś sobie życzyła.

Obstetricians - Położnicy

Położnik to lekarz posiadający specjalistyczną wiedzę w zakresie świadczenia opieki medycznej w czasie ciąży i porodu. Położna może zasugerować Ci wizytę u położnika, jeżeli masz problemy zdrowotne związane z ciążą (np. wysokie ciśnienie krwi) lub jeżeli istnieją obawy dotyczące Twojego zdrowia lub zdrowia Twojego dziecka w czasie ciąży lub porodu. Położnicy mogą wykonywać cesarskie cięcie i przeprowadzać porody wspomagane, w których używa się narzędzi (np. kleszczy lub próżniągu), aby

pomóc Ci urodzić dziecko.

Lekarz położnik jest czasem nazywany konsultantem (consultant).

Sonographers - Specjaliści wykonujący badania USG

Specjaliści wykonujący badania USG w czasie ciąży przeprowadzają badania ultrasonograficzne. Zostaną Ci zaproponowane badania USG, aby sprawdzić, w którym tygodniu ciąży jesteś, ocenić występowanie problemów fizycznych związanych z ciążą i dzieckiem oraz zobaczyć, jak rośnie Twoje dziecko.

General Practitioner (GP) - Lekarz rodzinny

Lekarz pierwszego kontaktu zapewnia ogólną opiekę medyczną i pracuje w lokalnej przychodni. Zazwyczaj nie zajmuje się opieką położniczą. Podczas ciąży lekarz pierwszego kontaktu może zapewnić Ci pomoc w przypadku problemów zdrowotnych niezwiązanych z ciążą. Jeżeli Twoje dziecko urodzi się w domu, może przeprowadzić badanie kontrolne, które jest oferowane wszystkim noworodkom. Zaproponuje również sprawdzenie stanu zdrowia Twojego i Twojego dziecka 6–8 tygodni po porodzie.

Obstetric Anaesthetists - Anestezjolodzy położniczy

Anestezjologa położniczego spotkasz, jeżeli podczas porodu otrzymasz znieczulenie zewnątrzoponowe. Jeżeli Twoje dziecko ma urodzić się przez cesarskie cięcie, podczas porodu anestezjolog poda Ci znieczulenie zewnątrzoponowe, podpajęczynówkowe lub ogólne. Możesz zostać poproszona o rozmowę z anestezjologiem przed porodem lub w trakcie porodu, jeżeli masz schorzenie, które może spowodować zmianę stanu Twojego zdrowia w czasie porodu lub w krótkim czasie po nim. Anestezjolodzy mogą również zaprosić Cię na wizytę w trakcie ciąży, jeżeli zastosowanie leków znieczulających lub znieczulenia zewnątrzoponowego może być bardziej skomplikowane, być może z powodu przebytej operacji pleców lub zbyt wysokiego BMI (tj. masy ciała).

Neonatologists (Neonatal Paediatricians) - Neonatolodzy (pediatrzy neonatologiczni)

Są to lekarze specjalizujący się w opiece nad noworodkami, które są chore lub urodziły się przedwcześnie. Jeżeli Twoje dziecko musi spędzić czas na oddziale SCBU (Special Care Baby Unit - specjalistycznym oddziale neonatologicznym) lub NICU (Neonatal Intensive Care Unit - oddziale intensywnej terapii noworodka), będą opiekować się nim neonatolodzy.

Neonatal Nurses - Pielęgniarki neonatologiczne

Są to pielęgniarki, które przeszły specjalistyczne szkolenie oraz opiekują się dziećmi urodzonymi przedwcześnie lub chorymi i zapewniają wsparcie rodzicom. Większość pielęgniarek neonatologicznych pracuje na oddziale SCBU lub NICU.

Obstetric (Women's Health) Physiotherapists - Fizjoterapeuci uroginekologiczni

Fizjoterapeuci uroginekologiczni specjalizują się w zmianach fizycznych, jakie ciąża i poród mogą

spowodować w Twoim ciele. Możesz udać się do jednego z nich w czasie ciąży, jeżeli odczuwasz ból w miednicy (ból w obręczy biodrowej, PGP) lub masz problemy z trzymaniem moczu. Mogą również zasugerować ćwiczenia, które pomogą Ci dojść do siebie po porodzie. Być może zechcesz się z nim spotkać, jeżeli doświadczasz problemów fizycznych po urodzeniu dziecka.

Maternity Support Workers - Pracownicy ds. wsparcia położniczego

Pracownicy ds. wsparcia położniczego nie posiadają kwalifikacji położnych, ale pomagają położnym w zapewnianiu opieki kobietom w ciąży i ich rodzinom. Pracują w szpitalach i społecznościach pod nadzorem położnej. Niektórzy przeszli specjalistyczne szkolenie i mają doświadczenie w takich zagadnieniach, jak karmienie niemowląt, zdrowie psychiczne i cukrzyca. Mogą być pierwszą osobą, do której się zwrócisz, jeżeli będziesz potrzebować pomocy w którejkolwiek z tych kwestii.

Dietitians - Dietetycy

Dietetyk może omówić z Tobą, w jaki sposób zmienić dietę, aby pomóc Ci w takich problemach, jak silne wymioty, niski poziom żelaza, zbyt małe lub zbyt duże przybieranie na wadze, kontrolowanie cukrzycy itp. Możesz również uzyskać od niego wsparcie, jeżeli z jakiegokolwiek powodu Twoja dieta jest ograniczona.

Mental Health Professionals - Specjaliści ds. zdrowia psychicznego

Specjaliści ds. zdrowia psychicznego wspierają kobiety i ich rodziny doświadczające problemów ze zdrowiem psychicznym. W zależności od potrzeb i miejsca zamieszkania możesz otrzymać propozycję spotkania ze specjalnie przeszkoloną położną, pielęgniarką środowiskową lub specjalistą do spraw opieki okołoporodowej w kontekście zdrowia psychicznego, który współpracuje z członkami zespołu ds. usług położniczych.

Interpreters and Translators - Tłumacze ustni i pisemni

Masz prawo do skorzystania z usług profesjonalnego tłumacza, jeżeli go potrzebujesz. NHS ma prawny obowiązek zapewnienia, że świadczone usługi są dostępne dla każdego. Lekarze i położne wiedzą, że należy zapewnić wsparcie profesjonalnego tłumacza, aby pomóc Ci zrozumieć i uczestniczyć w prowadzonych rozmowach, jeżeli tego potrzebujesz.

Health Visitor (HV) - Pielęgniarka środowiskowa

W pierwszych dniach po porodzie to położna środowiskowa sprawdzi, czy Ty i Twoje dziecko czujecie się dobrze. Po upływie krótkiego czasu (zazwyczaj jest to dziesięć dni) przekaże opiekę nad Tobą pielęgniarkę środowiskową.

Pielęgniarki środowiskowe to dyplomowane pielęgniarki lub położne, które oferują rodzicom wsparcie w zakresie zdrowia i rozwoju dziecka do ukończenia przez nie 5 lat. Czasami pielęgniarki środowiskowe oferują wizytę domową przed narodzinami dziecka, aby się przedstawić i omówić wszelkie pytania, które

możesz mieć na temat opieki nad noworodkiem.

Po narodzinach dziecka możesz odwiedzić przychodnię, w której pracują pielęgniarki środowiskowe, jeżeli chcesz, aby Twoje dziecko zostało zważone. Możesz również porozmawiać z nimi, jeżeli masz jakiegokolwiek obawy dotyczące dziecka. Powinnaś otrzymać informacje o tym, kiedy i gdzie odbywają się wizyty oraz czy musisz się umówić.

Infant Feeding Specialists - Specjaliści ds. karmienia niemowląt

Specjaliści ds. karmienia niemowląt to doradcy laktacyjni (BFC) i międzynarodowi dyplomowani doradcy laktacyjni (IBCLC). Są to osoby, które przeszły odpowiednie szkolenie, aby wspierać rodziców w podejmowaniu decyzji, jak karmić swoje dzieci. Mogą pomóc w karmieniu piersią, mlekiem modyfikowanym i karmieniu mieszanym. Niektóre z nich pracują jako wolontariusze lub prowadzą własną działalność gospodarczą, a inne są zatrudnione przez NHS.

Doule (asystentki ciężarnych)

Doule zazwyczaj oferują wsparcie w czasie ciąży i porodu, a czasami także pomagają rodzinom w pierwszych tygodniach życia noworodka. Większość z nich przeszła pewne szkolenie, ale nie posiada kwalifikacji medycznych. Mogą pomóc Ci przygotować się do porodu i go zaplanować, przekazać Ci informacje i wesprzeć Cię w rozmowach z położnymi i lekarzami. Wiele z nich oferuje praktyczne, fizyczne i emocjonalne wsparcie podczas porodu i narodzin dziecka. Nie mają kwalifikacji do udzielania porad medycznych ani zastępowania opieki położnej.

Antenatal teacher - Instruktor w szkole rodzenia

Instruktorzy w szkole rodzenia pomagają rodzicom przygotować się do porodu i życia z dzieckiem, zazwyczaj w ramach grupy.

Instruktorzy hipnoporodu oferują rodzaj przygotowania do porodu, który obejmuje sposoby pomocy w relaksacji i proste techniki autohipnozy do wykorzystania podczas porodu.

Tego typu instruktorzy mogli przejść różne szkolenia. Szkoły rodzenia również różnią się znacznie pod względem długości trwania szkolenia i zakresu tematów, które obejmują. Większość kursów jest płatna, ale niektóre organizacje i szpitale oferują bezpłatne zajęcia w szkole rodzenia.